



Guangzhou Wing Chun Kuen Herlev Danmark.
Marielundvej 37D 2. sal. 2730 Herlev.
+45 5151 4723
CVR/SE 36000147
Reg. 3409
Kontonr. 11520367

Instruktørskolen

Velkommen til Guangzhou Wing Chun Kuen Herlev Danmark, Danmarks første Wing Chun skole, hvor man lærer autentisk Wing Chun Kuen fra det kinesiske fastland.

Vores skole, i daglig tale, Wing Chun Herlev, underviser i Wing Chun Kuen, en sydkinesisk Gong Fu stilart, som kommer fra Guangzhou, hovedstaden i den sydlige kinesiske provins Guangdong, også kendt som Kanton.

Wing Chun Herlev tilbyder en instruktøruddannelse som er for alle, uanset baggrund og erfaring.

Instruktørskolen er for dig, som:

- *er fascineret af kinesisk kampkunst*
- *ser muligheder i at starte egen Wing Chun skole og evt. på sigt leve af det*
- *har brug for ro, balance og selvudvikling*
- *synes selvforsvar er spændende*
- *kan lide at undervise og give videre*
- *mangler et afbræk i livet og prøve noget helt nyt*
- *vil tage en alternativ uddannelse*
- *har lyst til at erhverve sig flere kompetencer til arbejdsmarkedet*

Med en uddannelse fra Wing Chun Herlevs instruktørskole, vil du udover en masse god og gennemtestet træning, få grobund og fundament til at åbne egen Wing Chun skole eller fitness center. Du bliver også klædt på til at afholde kurser for firmaer i konflikthåndtering, undervise i selvforsvar, og forløbet er især oplagt til sikkerhedsvagten, der ønsker større kompetencer på sigt, i forbindelse med konflikthåndteringer inden de eskalerer. Vores instruktøruddannelser vil både gøre dig mentalt mere klar til at komme i arbejde igen, samt give dig de rette værktøjer til fastholdelse på arbejdsmarkedet fremover.

Wing Chun Herlev har to typer af uddannelser. **Todai forløbet** og **Bai-Si forløbet**. Begge typer (beskrevet længere nede) af undervisningsforløb kan startes op i løbet af skoleåret som det passer eleven, og begge typer forløb kan tilpasses arbejde og andre gøremål udenfor undervisningen. Begge forløb slutter efter 200 undervisningsdage, og med mulighed for kontinuerlig træning.





Guangzhou Wing Chun Kuen Herlev Danmark.
Marielundvej 37D 2. sal. 2730 Herlev.
+45 5151 4723
CVR/SE 36000147
Reg. 3409
Kontonr. 11520367

Instruktørskolen hos Wing Chun Herlev

- *Todai forløbet*

På Wing Chun Herlevs instruktørskole lærer vores kursister alt om den kinesiske kampkunst Wing Chun Kuen, samt hvordan man driver sin egen kampkunstske. Undervisningen er et vigtigt led i at udvikle sig som menneske, blive et med sig selv, og at lære hvordan man giver videre til andre.

Undervisningen løber alle hverdage, hele året rundt, fra kl. 10.00-15.00 undtaget weekender og skolernes ferier (Herlev Kommune).

Instruktørskolens pensum inkluderer, men er ikke begrænset til:

- Autentisk Wing Chun Kuen fra det kinesiske fastland
- Traditionelle Qi Gong øvelser dagligt, for krop og sind
- Pædagogik, didaktik, og al teori om Wing Chun Kuen, inklusiv forklaringer af principper og koncepter, også kaldet Hau Kuit, og filosofien indgroet i Wing Chun Kuen og Gong Fu generelt.
- Traditionel Yau Gong træning til konditionering både fysisk og mentalt
- Komplet undervisning af vores børneprogrammer som inkluderer et børnetrænercertifikat
- Voksen pensumtræning med mulighed for at graduere op til instruktørniveau
- Superviseret praktik, så vi sikrer de bedst mulige instruktører og underviserer efter endt forløb

Kamptræning

- Sifu's (Jakob Tresyanto Vesterholm) egne seminarer
- Alle gradueringer

Instruktørskolen tager nye elever ind hele året, og man kan tilpasse sin undervisning personligt, så det passer i en travl hverdag.

Gradueringer vil foregå løbende, og har man bestået vores eksamener, vil man efter 200 undervisningsdage modtage sit diplom som uddannet Wing Chun instruktør på Wing Chun Herlevs instruktørskole.

25 Skemalagte timer pr. uge

Pris 35.000 kr.

Kontakt (Sifu) Jakob Vesterholm

+45 5151 4723

Mgwwingchun.herlev@gmail.com

Sei Muhn – De fire porte

Kuen Faat Yau Sum –

Knytnæven kommer fra hjertet

Yau Jung Dai Gong –

Det bløde fører det hårde med sig

Waan Jau Jik, Jik Jau Waan –

Vandret besejrer lodret, lodret besejrer vandret

Lin Siu Dai Da –

Angrib og forsvar på samme tid

Loi Lau Hoi Sung, Lat Sau Jik Chung –

Modtag det som kommer, følg når det trækker sig, storm ind når vejen er fri!





Guangzhou Wing Chun Kuen Herlev Danmark.
Marielundvej 37D 2. sal. 2730 Herlev.
+45 5151 4723
CVR/SE 36000147
Reg. 3409
Kontonr. 11520367

Instruktørskolen hos Wing Chun Herlev

- Bai-Si forløbet

På Wing Chun Herlevs instruktørskole lærer vores kursister alt om den kinesiske kampkunst Wing Chun Kuen, samt hvordan man driver sin egen kampkunstske. Undervisningen er et vigtigt led i at udvikle sig som menneske, blive et med sig selv, og at lære hvordan man giver videre til andre.

Undervisningen løber alle hverdage, hele året rundt, fra kl. 10.00-15.00 undtaget weekender og skolernes ferier (Herlev Kommune).

Instruktørskolens pensum inkluderer, men er ikke begrænset til:

- Autentisk Wing Chun Kuen fra det kinesiske fastland
- Traditionelle Qi Gong øvelser dagligt, for krop og sind
- Pædagogik, didaktik, og al teori om Wing Chun Kuen, inklusiv forklaringer af principper og koncepter, også kaldet Hau Kuit, og filosofien indgroet i Wing Chun Kuen og Gong Fu generelt.
- Traditionel Yau Gong træning til konditionering både fysisk og mentalt
- Komplet undervisning af vores børneprogrammer som inkluderer et børnetrænercertifikat
- Voksen pensumtræning med mulighed for at graduere op til instruktørniveau
- Superviseret praktik, så vi sikrer de bedst mulige instruktører og underviserer efter endt forløb

Kamptræning

- Sifu's (Jakob Tresyanto Vesterholm) egne seminarer
- Alle træningslejre og workshops i Danmark
- Alle gradueringer
- Mulighed for en Bai-Si ceremoni, efter endt uddannelse og modtagelse af diplom.

Instruktørskolen tager nye elever ind hele året, og man kan tilpasse sin undervisning personligt, så det passer i en travl hverdag.

Gradueringer vil foregå løbende, og har man bestået vores eksamener, vil man efter 200 undervisningsdage modtage sit diplom som uddannet Wing Chun instruktør på Wing Chun Herlevs Instruktørskole.

25 Skemalagte timer pr. uge

Pris 50.000 kr.

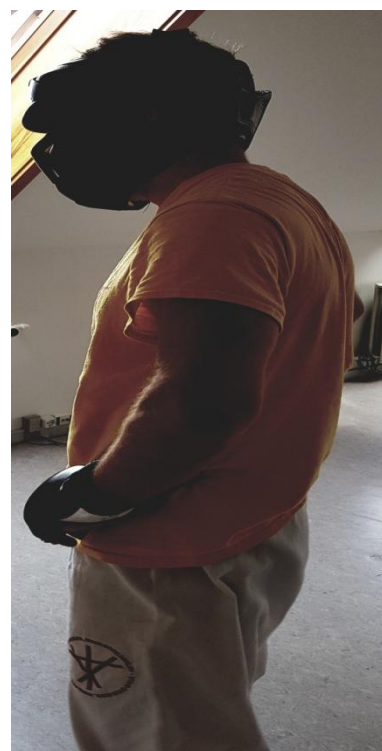
Kontakt (Sifu) Jakob Vesterholm

+45 5151 4723

Mgwwingchun.herlev@gmail.com



武詠
館春
哈拳
路





Guangzhou Wing Chun Kuen Herlev Danmark.
Marielundvej 37D 2. sal. 2730 Herlev.
+45 5151 4723
CVR/SE 36000147
Reg. 3409
Kontonr. 11520367

Om Todai og Bai-Si

Traditionelt var Wing Chun Kuen en kampkunst der kun blev undervist fra far til søn. Det var en familiehommelighed som blev videregivet til familiens arving, som dermed skulle føre kunsten videre til den næste generation. Faderen, eller Sifu som det hedder på kinesisk, ville undervise sin søn hjemme i haven eller huset, skjult fra andres øjne. Nogle gange havde en Sifu ikke en arving, og ville derfor acceptere elever, Todai på kinesisk, som typisk kom fra andre familiemedlemmer, eks nevøer. Dog var det også hyppigt at en god vens søn blev optaget som Todai. Som noget meget sjældent ville en Sifu tilbyde en særlig Todai muligheden for at lave Bai-Si, en teceremoni, hvor eleven blev adopteret ind som en søn af den pågældende Sifu. Det bånd der blev skabt ved en Bai-Si ceremoni myndiggjorde elevens ret til at videreføre familiens Gong Fu og repræsentere sin Sifu officielt.

Kort opsummeret er vores Todai forløb en grundpakke, og Bai-Si forløbet et udvidet træningstilbud, som inkluderer alle vores træningslejre (ca. værdi 10.000 kr.), workshops og seminarer (ca. værdi 15.000 kr.), inklusiv når udenlandske mestre gæster vores skole hvert år.



Guanxi

Relationen og båndet mellem en Sifu og hans Todai kaldes Guanxi, og traditionelt er det enormt vigtigt at bibeholde god Guangxi med sin Sifu, da man bruger meget tid med ham og gerne vil lære al hans Gong Fu. En traditionel Sifu vil ofte forvente at en Todai betaler for maden ved Dim Sum, Yam Tai og andre sociale sammenhænge. Ligesom man ville sørge for et medlem af familien, sørger man også for

sin Sifu. Typisk vil flere Todai deles om diverse udgifter. Man hjælper som regel også til på den pågældende Wing Chun skole, og generelt opfører sig, som en hjælpsom Todai i alle anliggender.



Guangzhou Wing Chun Kuen Herlev Danmark.
Marielundvej 37D 2. sal. 2730 Herlev.
+45 5151 4723
CVR/SE 36000147
Reg. 3409
Kontonr. 11520367

Sifu

Wing Chun Herlevs Sifu, Jakob Tresyanto Vesterholm er en traditionel Sifu med forståelse for den moderne verden. Han har mere end 10 års undervisningserfaring fra den danske folkeskole som skolelærer, samt 10 års erfaring fra sine pædagogiske stillinger i flere kommuner, hvor hans arbejde med især unge mennesker har været en stor succes. Sifu tager altid udgangspunkt i det enkelte individ, med en anerkendende fænomenologisk tilgang, tillært fra sin tid på KDAS lærerseminar og sin Life Coaching uddannelse i NLP og Build a Life. Udover at arbejde som fuldtids professionel Wing Chun instruktør, træner Sifu også eliteidrætsudøvere fysisk og mentalt, så de kan præstere optimalt i deres respektive disciplin.



"Så har du brug for at se dig selv, og livet, fra en ny vinkel, prøve dig selv af gennem et trygt forløb, som vil klæde dig på til arbejdsmarkedet, og udvikle dig til at blive et bedre menneske, så tøv ikke med at kontakte os for opstart af din nye uddannelse som Wing Chun Instruktør"

- Jakob Tresyanto Vesterholm, Sifu, ejer og grundlægger af Wing Chun Kuen Herlev Danmark



Guangzhou Wing Chun Kuen
Herlev Danmark

Marielundvej 37D 2. Sal

2730 Herlev

